

Recepten voor online coronaproof co-creëren *Hoe dan?*

door Karin Mommers



CO-CREATIE
WAT KAN WEL

OPERATIE
**FRISSE
PEPER**

Wat wel kan

Je had een training gepland, bijeenkomst of groepssessie om **samen** stappen te maken met je organisatie. Ze waren bedoeld om mensen handvatten te geven, inspiratie of om samen tot beslissingen en **creaties** te komen.

Helaas strooien de noodzakelijke regels omtrent het corona-virus roet in het eten. De groepssessie kan hierdoor niet fysiek plaatsvinden.

In dit boekje vind je manieren om toch aan de slag te gaan met de beweging die je had ingezet. Naast online mogelijkheden, geven we ook offline (jazeke) mogelijkheden.

Wij hopen dat dit boekje je inspireert om te kijken naar **wat wél kan** en jullie beweging niet on hold te zetten.

We wensen iedereen tender, love and care in deze bizarre tijd.

Liefs, namens de frisse pepers,

Karin





HOOFDSTUK 1 *Makkelijker gezegd, dan gedaan*

Het is een kwestie van mindset

Het is een kwestie van mindset

Je moet van de schrik bekomen, thuis de boel organiseren en er spelen veel andere prioriteiten. Maar crisis maakt ook creatief.

Terwijl we alles doen wat binnen ons vermogen ligt om iedereen gezond en rechtop te houden, vliegen de inzichten je om de oren. Tijd om stil te staan, te reflecteren en er iets mee te doen kom je te kort.

Als je een mens bent wat graag in mogelijkheden denkt, de positieve kant wil blijven zien en elke belemmering omdenkt, dan kun je wat hebben aan dit receptenboek.

Laten we beginnen met een paar individuele tips, voordat je start met co-creatie.

- **Reflectieboekje.** Het mag een schrift zijn, een notitieboekje, post-its of een whiteboard. Het maakt niet uit waar je iets opschrijft, als je maar dagelijks een paar minuten neemt om op te schrijven wat je vandaag voor positieve dingen hebt meegemaakt. En welke ideeën je kreeg die je straks in de post-coronatijd wilt meenemen.

- **Rust, reinheid en regelmaat.** Plan momenten waarop je wel en niet werkt. En rommel wat aan in de momenten dat je niet hoeft te werken. Kortom, pak je rust, door fysiek iets te doen. Maak een collage van tijdschriften, schrijf een gedichtje of maak een wandeling. Dit zijn de momenten dat je brein ruimte voelt om verbindingen te leggen, die je taakgericht niet voor elkaar kreeg. En blijf je handen wassen!
- **Aandacht.** Als je jezelf even niet in de juiste stand krijgt, verleg je aandacht dan even naar vrienden of collega's op een persoonlijke manier. Bel even iemand om te vragen hoe het met hem/haar gaat en lucht ook je eigen hart. Dat schept ruimte.
- **Humor.** Het hoeft allemaal niet zo serieus. Duik samen op social media in wat grappen en grollen. Speel een online game samen via houseparty. Denk aan pubquizen. Maar ook een oldskool bordspel op afstand, laat gegarandeerd je lachspier werken.



HOOFDSTUK 2

Online co-creëren kun je leren Dat rijmt :-)



Overzicht tools

Give it to me, baby!

Om samen aan een project, thema of experiment te werken, kun je onderstaande tools goed gebruiken. Ze geven de mogelijkheid om online samen aan 1 bestand te werken in de vorm van een whiteboard, mindmap, brainstorm etc. Tevens kan het makkelijk gedeeld worden met andere projectleden.

Tools	Website
Mural	https://mural.co
Mindmeister	https://www.mindmeister.com/nl
Padlet	https://padlet.com/dashboard
Miro	https://miro.com/app/dashboard/
Slack	https://slack.com/intl/en-nl/
Trello	https://trello.com/
vergadertools	Download het boekje van onze partner Snijboon
Thuiswerktoolkit	Ga naar de pagina van Jonge Honden

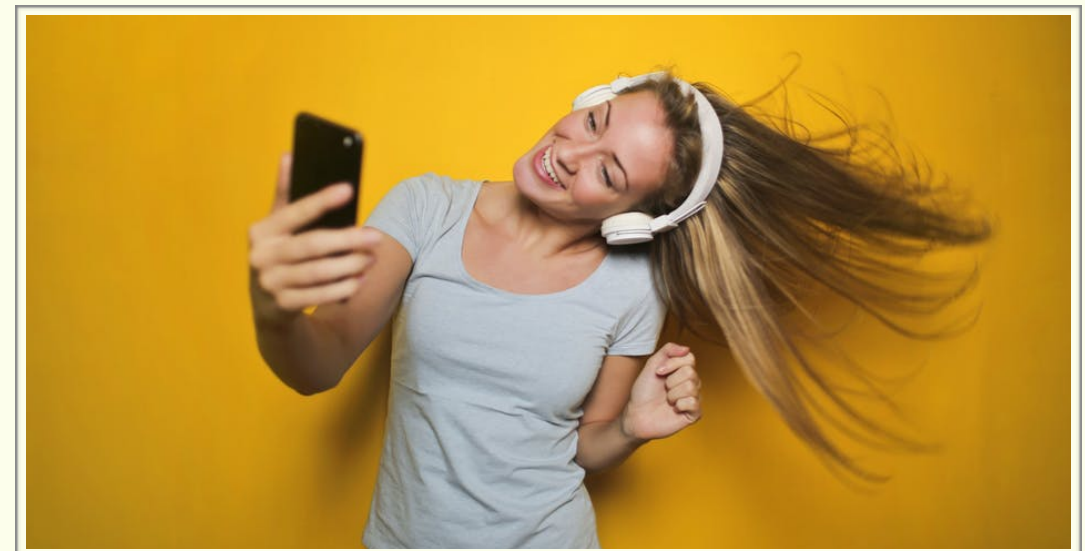


Co-creatie stappenplan

Actie in de taxi



1. Wanneer je een co-creatie wilt optuigen, begin je altijd met het ophalen van informatie bij een **dwarsdoorsnede van betrokkenen**. Denk aan verschillende teams, afdelingen, functiegroepen, gebruikers etc. Bepaal jouw stakeholders.
2. **Hoe haal je de verhalen op?** Je kunt een online vragenlijst inzetten. Maar denk ook aan een vlog, pinterestbord, een gewone tekst (word), telefonisch interview of gebruik een brainstormbord uit 1 van de tools van de vorige pagina.
3. **Bepaal wie en op welk moment een groep samen komt en met welke functie.** Het 'creëren' volgt pas in stap 5. Niet iedereen hoeft op hetzelfde moment bij elkaar te zijn. Je kunt de input/verhalen verzamelen bij een grote groep. De output kan vervolgens individueel doorgenomen worden door een klein aantal mensen. Hierna kom je samen in een meeting. Dus wie moet aanwezig zijn tijdens de verschillende stappen die je wilt gaan zetten?
4. **Kies bij elke stap een passend instrument.** Ga je overleggen, gebruik dan een vergadertool. Moet je documenten delen, gebruik dan een tool waarbij dat makkelijk lukt, zoals Microsoft teams. Wil je een trainer of spreker inzetten, kijk dan naar een webinar. etc. Neem dit op en iedereen kan het op zijn of haar eigen moment nog eens bekijken.
5. Nadat de input door iedereen is doorgenomen en besproken, kun je een nieuw moment inplannen voor 'de co-creatie'. De co-creatie is een losstaand moment waarbij je de mensen uitnodigt die het leuk vinden om in mogelijkheden te denken. **Samen duik je een brainstorm, beeldstorm of woordstorm in.** Wees creatief en als je dat zelf niet bent, laat ons het begeleiden. Het instrument is zeer bepalend voor de mogelijkheden. Mural en Miro zijn hierbij erg interessant.
6. **Actieplansessie.** De uitkomsten uit de vorige stap moeten gefilterd worden op haalbaarheid en urgentie. Dit is iets voor de kritische mensen onder jullie. Dus stel gerust weer een ander groepje samen en sorteer de ideeën. Na het sorteren maak je een tijdlijn waarop jullie de acties plaatsen om tot een plan voor de uitvoering van het beste idee te komen. Padlet is hiervoor handig.



HOOFDSTUK 3

Voor de echte dare-devil ja, jý!



Een online artistieke interventie



Da's gedurfd!



Bestel uw troubadour voor een stukje oorstreling, ga samen de diepte in over onderwerpen uit het echte leven. (Jesse)



Al dagen stokstijf achter de laptop? Tijd voor wat rek- en strekwerk voor de kantoorklerk. Want samen bewegen is het mooiste wat er is. (Rianne)



Tijd voor een potje teambuilding. We trekken wat energizers, spelletjes en opdrachten uit de kast voor het betere teamwork. Ja gewoon online. (Karin)

Contact

Meer weten? Even praten? Samen creatief zijn?

Operatie frisse peper

Karin Mommers

0628133601

karin@operatiefrissepeper.nl

www.operatiefrissepeper.nl

Blijf gezond allemaal!

