

DE FRISSE PEPER-OPLEIDING

HET INDIVIDUELE ACTIEPROGRAMMA OM MENSEN IN BEWEGING TE BRENGEN



**MODULE
1**

**VIND DE FRISSE PEPER
IN JEZELF**

**JE HEBT EEN VERANDERING
VOOR OGEN, DUS...**

versterk jouw persoonlijke
effectiviteit en communicatie om
jouw missie te volbrengen.

**JE WILT ANDEREN IN BEWEGING
BRENGEN, DUS...**

leer alles over verandermanagement
en breng die beweging op gang.



**MODULE
2**

JOUW OPERATIE



**MODULE
3**

BLIJF FRIS EN PITTIG

**JE BENT GOED OP
WEG EN BEREIKT
'DE DIP', DUS...**

zorg dat de beweging niet alleen
van jou afhangt. Leer motiveren,
volhouden en loslaten tijdens
jullie verandertraject.

VIND DE FRISSE PEPER IN JEZELF

MODULE 1

Voor wie: Voor teamleiders, voorzitters, koplopers en kartrekkers die een missie hebben.

Doel: Je ontdekt jouw grote kracht en het effect daarvan op anderen. Je gaat op ontdekkingstocht en breid je comfortzone uit.

Een greep uit de onderwerpen:

Je krijgt een persoonlijkheidsanalyse van jouw talenten en valkuilen. Je ontwikkelt een groter palet aan communicatiestijlen en -niveaus en leert omgaan met doemdenkers, dwarsliggers en druktemakers.

Co-creatieteam: Procesbegeleider (met kennis van arbeids- & organisatiepsychologie), theatermaker, acteur en stemcoach.

Tijd: 5 dagdelen



JOUW OPERATIE

MODULE 2

Voor wie: Voor teamleiders, voorzitters, koplopers en kartrekkers die zichzelf kennen en weten wat ze willen bereiken.

Doel: Je gaat een beweging op gang brengen. Je krijgt inzicht in veranderprocessen en maakt een concreet plan.

Een greep uit de onderwerpen:

Je leert over motivatietheorieën, verandermanagement, sociale innovatie en groepsdynamica. Je leert co-creatie-, brainstorm-, gaming- en intervisiemethodes toepassen. En je maakt een roadmap en projectplanning voor jouw operatie.

Co-creatieteam: Procesbegeleider (met kennis van arbeids- & organisatiepsychologie), choreograaf en gamedesigner.

Tijd: 5 dagdelen



BLIJF FRIS EN PITTIG

MODULE 3

Voor wie: Voor teamleiders, voorzitters, koplopers en kartrekkers, die volop op weg zijn om hun missie te voltooien, maar even blijven steken.

Doel: Je gaat mensen betrekken, activeren en motiveren. En weet wat je kunt doen als jouw project in een dip raakt.

Een greep uit de onderwerpen:

Je krijgt inzicht in energiegevers en -slurpers. Je leert over het coping- en regulatiesysteem om met stressvolle situaties om te gaan. Je krijgt theorie en inzicht in wat mensen motiveert, overtuigt en enthousiasmeert. Je leert meer over situationeel leiderschap en het inzetten van een coachingsmethodiek.

Co-creatieteam: Procesbegeleider (met kennis van arbeids- & organisatiepsychologie) en mindfulnesstrainer.

Tijd: 4 dagdelen



☐ **Ja, ik ga ervoor!** Ik wil meer weten of mij direct aanmelden: info@operatiefrissepeper.nl, Karin 06-28133601, Manon 06-53634582 of ga naar www.operatiefrissepeper.nl/actieprogrammas. Operatie frisse peper is gevestigd in De Gruyter Fabriek te 's-Hertogenbosch.

